

# Shekhinah Light Angels

Eluña Noelle

- 00:00:00 Bonne année à tous. Nous sommes en 2025. J'enregistre cette méditation à l'avance pour vous, mes précieux membres, car lorsque vous la verrez, je serai probablement en route pour Sedona pour faire une présentation à l'atelier que j'y organise. Je voulais donc enregistrer cela avant mon départ afin que vous puissiez encore méditer pour commencer cette année avec les informations qui m'ont été données.
- 00:00:27 Les brèves informations qui m'ont été données indiquent qu'ils vont commencer par nos hanches et que les êtres qui les traversent se font appeler Shekhinah Light Angels. Et je ne suis pas sûr de ce que c'est. En fait, je voulais me pencher sur la lumière de Shekhinah, mais c'est ce qu'ils disent.
- 00:00:50 Ils vont donc nous aider à démarrer cette nouvelle année en paix. Ils disent qu'il y a dans nos cœurs une certaine légèreté dans les endroits où beaucoup d'énergie est piégée et stockée trop longtemps, disent-ils. C'est donc ce que nous allons faire. Si ce n'est pas déjà fait, je vous encourage à trouver un endroit confortable pour vous asseoir.
- 00:01:15 Vous souhaiterez peut-être avoir un journal et un stylo sur vous, afin que vous puissiez l'écrire par la suite si quelque chose se présente au cours de cette méditation. Je trouve toujours cela très utile, car les choses peuvent facilement passer inaperçues. Une fois que vous serez complètement sorti de la méditation. Prenez donc un moment pour vous installer dans votre espace.
- 00:01:41 Installez-vous dans votre corps. Je suis invitée à vous rappeler que si votre corps tremble ou si vous ressentez la sensation de bouger pendant cette méditation, concentrez-vous vraiment sur le fait de rester immobile.
- 00:02:08 C'est le corps qui appelle l'attention. Et lorsque vous méditez, vous vous entraînez à contrôler votre corps et à déterminer l'énergie que vous allez faire passer, plutôt que de laisser votre corps faire circuler l'énergie à travers vous, car votre corps a réellement besoin que votre cœur et votre esprit travaillent ensemble pour faire sortir l'énergie.
- 00:02:38 Donc, si votre corps bouge, calmez-le. Et si vous sentez que vous devez vous démanger, laissez les démangeaisons disparaître. Traitez chaque mouvement ou démangeaison de votre corps comme une pensée dans votre esprit et laissez-le aller. Ne t'y accroche pas et ne le juge pas.
- 00:03:00 Laisse tomber. Laissez la sensation de démangeaison être présente et ramenez votre attention à la méditation. Alors mets-toi à l'aise. Calme-toi.
- 00:03:22 Approfondissez vos inhalations. Vos expirations. Détendez les muscles de votre visage. Les muscles de votre mâchoire. Relâchez vos épaules.
- 00:03:45 Tes bras et tes mains. Lors de votre prochaine expiration, détendez-vous complètement et installez-vous dans le siège sur lequel vous vous trouvez.
- 00:04:26 Portez votre attention à votre centre cardiaque. Le sentir ouvert et s'étendre. Ressentez la légèreté de votre cœur.
- 00:04:46 Et. Permits-toi de t'élever vers le ciel. Du fond de ton cœur. Sentir une poussée d'énergie vers le haut provenant de cet espace.
- 00:05:08 Comme s'il y avait une corde dans ton cœur qui te tirait vers le haut. C'est nous qui tirons sur ton cordon cardiaque.

- 00:05:31 C'est nous qui vous apportons la lumière. Merci de nous avoir accueillis. Respirez dans votre cœur. Respirez cette connexion cardiaque avec nous.
- 00:05:59 Continuez à détendre votre corps pendant que vous expirez. Et ressentez notre énergie. Sentez-vous nous appeler plus haut. Nous vous invitons à vous adoucir encore plus.
- 00:06:33 Vous pouvez laisser un petit sourire apparaître sur vos lèvres. Avec le temps que nous passons ensemble. Nous sommes en train de sourire avec vous.
- 00:06:57 Nous utiliserons ce cordon cardiaque pour apporter de l'énergie à votre corps et pour en extraire l'énergie. Avec le toucher le plus doux possible.
- 00:07:23 Si vous nous le permettez, pensez simplement que je suis ouvert. Cela nous permettra d'emménager. Nous allons commencer par la hanche droite.
- 00:07:48 Vous pouvez ressentir des sensations d'inconfort. Il s'agit d'une tension corporelle due à des émotions piégées et à une énergie figée.
- 00:08:09 Nous allons réchauffer cette énergie. Décongelez ces émotions et libérez-les avec amour.
- 00:08:34 En nous déplaçant vers la hanche gauche, nous créons un chiffre huit. Connecter ces deux espaces dans une boucle infinie. Partage d'informations les uns avec les autres.
- 00:08:54 Cela permet de maintenir l'équilibre. Nous nettoignons le côté gauche. De nombreux humains ne sont pas capables de se libérer complètement. Votre ego reste attaché à ces émotions comme les ficelles d'une ancre.
- 00:09:24 Ils t'alourdissent. Nous publions certaines de ces cordes que vous êtes prêt à abandonner.
- 00:09:47 Nous allons maintenant passer à votre premier chakra. Votre chakra racine. Apporter un sentiment d'appartenance et de sécurité à cet endroit. Un foyer sûr ici dans ce corps, sur cette belle planète.
- 00:10:24 Relâcher la tension à la base de votre colonne vertébrale et dans d'autres espaces de cette zone. Vous allez le remarquer. Adoucissez votre corps s'il essaie de se contracter, en l'encourageant à se relâcher.
- 00:10:51 Permettre.
- 00:11:15 Nous créerons une connexion cohérente entre votre chakra racine et votre chakra sacré. Situé dans la zone du nombril. La partie la plus basse de l'abdomen.
- 00:11:45 Il se peut que vous ressentiez de la douleur. Ou une étanchéité. C'est une blessure désuète. Et pour certains d'entre vous, un traumatisme dû à cette vie et à d'autres.
- 00:12:07 Lorsque nous nous libérons avec amour, nous rétablissons l'équilibre. C'est pourquoi nous avons choisi de vous aider.
- 00:12:50 À travers le nombril. Jusqu'au troisième chakra. Ce centre de pouvoir est souvent suractivé ou sous-activé pour les humains.
- 00:13:14 Avec l'amour, nous rétablissons l'équilibre. Supprimer les attachements égoïques de cet espace.
- 00:13:45 Il est beaucoup plus facile aujourd'hui que jamais dans l'histoire de l'humanité de se débarrasser de ces blessures. Le collectif est prêt et c'est pourquoi nous sommes venus. Nous ne pouvons nous réunir à cette fréquence qu'avec le collectif.

00:14:15 Nous sommes fiers de votre disponibilité. Nous reconnaissons les efforts déployés par de nombreuses personnes pour amener l'humanité à ce stade. Et nous sommes ravis d'être parmi vous.

00:14:39 Au cours de votre parcours évolutif. Dans le cœur.

00:14:59 C'est notre espace le plus apprécié. Et chaque fois que vous souhaitez faire appel à nous, c'est ici que vous nous sentirez, que vous nous trouverez. Nous augmentons votre capacité cardiaque en libérant de l'espace.

00:15:27 Libérer l'ancien. Si tu es prêt à te libérer. Pense à toi que je libère et c'est fait.

00:16:04 Ressentez l'expansion de votre cœur. Ressentez la pièce que vous avez mise à disposition à l'intérieur.

00:16:24 Plus d'énergie pour aimer et plus d'énergie pour vivre. Plus d'énergie pour créer. OK.

00:16:54 Nous allons monter. Toujours connecté. Toujours en cohérence. De chaque chakra au suivant. Au chakra de votre gorge. Certains d'entre vous font encore preuve de fermeté dans ce domaine, ne sachant pas encore comment exprimer leur vérité.

00:17:28 Nous sommes là pour vous aider à libérer l'énergie du doute et de l'incertitude. Nous vous offrons l'énergie de la certitude et de la compassion.

00:17:52 Réfléchis à toi-même si tu es prête. Je soulage toutes les blessures de l'incertitude. Et c'est fait.

00:18:22 Je soulage toutes les blessures de l'incertitude. C'est fait.

00:18:57 Et d'une voix libérée. Maintenant tu es prête à voir. Voyez au-delà. Nous entrons dans le sixième chakra.

00:19:21 Nous apportons l'activation. Détendez votre corps et permettez-vous de recevoir cette activation douce et aimante.

00:20:03 Comme tu souhaites nous voir. Nous aimerions jouer avec vous et vous voir également. Ouvre.

00:20:33 Et en tirant vers le haut. Nous nous déplaçons dans votre chakra coronal. Vous remarquerez peut-être une sensation de tiraillement sur le dessus de votre tête.

00:21:03 Nous créons de l'espace.

00:21:37 Nous offrons à chacun de vous notre cadeau. Une attache à votre huitième chakra faite de lumière angélique de Shekhinah. Si vous êtes prêt à recevoir ce cadeau de notre part, dites simplement « Je souhaite la bienvenue et je reçois volontiers cette attache lumineuse Shekhinah ».

00:22:18 Vous ressentirez une poussée d'énergie de votre couronne vers le haut, directement au-dessus de votre tête. C'est ta nouvelle attache. Cela renforce le lien entre votre moi inférieur et votre âme, permettant à une plus grande énergie et à une conscience plus élevée de vous traverser.

00:22:50 Nous sommes honorés de vous offrir ce cadeau. Nous sommes honorés de soutenir l'humanité. Nous t'aimons.

00:23:13 Nous t'aimons.

00:23:33 Commencez à ramener votre conscience à votre corps. Inspirez et expirez en profondeur.

- 00:24:01 Si vous vous sentez appelé à vous allonger quelques instants. Je vous invite à le faire. Pour permettre à votre corps d'intégrer ce que nous venons de recevoir.
- 00:24:22 Et revenez doucement quand vous serez prêt. Mon énergie reste avec moi.
- 00:24:43 Votre énergie reste avec vous. Merci à tous de vous être joints à moi pour cette belle méditation que nous venons de recevoir.
- 00:25:04 Je dois dire que c'est une belle façon de commencer cette nouvelle année. Quel cadeau ! J'ai hâte de communiquer avec vous tous bientôt. J'ai une cérémonie du Nouvel An lunaire qui aura lieu ce mois-ci. À la fin de ce mois, mes autres événements en direct auront lieu.
- 00:25:25 Tous ces détails se trouvent sur le cercle et sur ma page d'accueil principale. J'adorerais vous y voir en personne. J'ai hâte de me reconnecter. Je t'envoie tout mon amour. Souvenez-vous de votre magie d'aujourd'hui.